

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Anyile Lorena Rodríguez Sánchez	EDAD: 28
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Anyile Lorena manifiesta actualmente no encontrarse en riesgo ni convivir con pareja. Sin embargo, refiere que atravesó una relación marcada por violencia psicológica ejercida por su expareja, quien utilizaba comentarios despectivos sobre su apariencia física, afectando su autoestima y generando una dependencia emocional que le costó superar.</p> <p>Tras la ruptura, inició un proceso terapéutico que le permitió reconocer estos patrones y comenzar un proceso de reconstrucción personal. Actualmente menciona haber avanzado, pero aún identifica inseguridades persistentes, especialmente en su autovaloración y la confianza para establecer vínculos futuros.</p> <p>En el tamizaje, respondió afirmativamente (“a veces” o “sí”) en preguntas relacionadas con miedo ocasional (pregunta 1), agresiones verbales (pregunta 6), minimización o negación del abuso (pregunta 8), y manipulación emocional (pregunta 10), aunque todas referidas a la relación pasada. Esto indica la necesidad de reforzar su proceso de empoderamiento, evitando recaídas en dinámicas relacionales dañinas.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Brindar a Anyile un espacio de acompañamiento psicosocial para fortalecer su autoestima, resignificar la vivencia de violencia psicológica y potenciar su capacidad de generar relaciones afectivas libres de dependencia y con criterios de respeto.</p>	

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Favorecer la expresión emocional y la validación de su experiencia sin juicio.
- Fortalecer la autoestima y la percepción positiva de su cuerpo y su historia de vida.
- Brindar herramientas para identificar señales tempranas de maltrato o manipulación emocional en futuros vínculos.
- Promover la construcción de un proyecto de vida autónomo y seguro.
- Socializar rutas de atención en caso de identificar situaciones de riesgo futuro.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

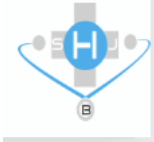
- Espacios de escucha activa para abordar las secuelas emocionales asociadas a su vivencia.
- Actividades psicoeducativas orientadas a reconstruir la autoestima y el autocuidado.
- Ejercicios de reflexión sobre su capacidad de agencia y toma de decisiones protectoras.
- Estrategias de regulación emocional para el manejo de inseguridades y miedos relacionales.

Frente a las redes de apoyo:

- Identificar personas significativas que puedan ofrecer acompañamiento y contención.
- Fomentar su participación en espacios comunitarios o grupales que fortalezcan su empoderamiento.

Respecto a la ruta de atención:

- Recordar los canales de atención institucional existentes ante cualquier señal de riesgo o situación de violencia.
- Entregar información clara y de fácil acceso sobre recursos de apoyo local.

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

Durante el proceso de acompañamiento se priorizará el fortalecimiento de la autoestima de Anyile, la identificación de aprendizajes de su historia de vida, y el refuerzo de herramientas para el autocuidado emocional. Al cierre, se socializarán los avances alcanzados, se entregará material de orientación preventiva y se dejará abierta la invitación a continuar procesos grupales o comunitarios que fortalezcan su desarrollo personal.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

